



圧倒的人気！マッサージ
炭酸泉と合わせてどうぞ



プランターから植え替えたトマト達

5月の行事・実績

5月のテーマソング

四季の歌、高原列車

5月のお誕生日

計4名、写真入バースデーカード発行

5月3日	憲法記念日 おやつバイキング
5月4日	みどりの日 おやつバイキング
5月5日	こどもの日 おやつバイキング
5月8日	高野山真言宗権大僧都 真孝による読経 「般若心経」「真言」
5月10日	音楽療法ボランティアさん来所
5月10日	昼食バイキング おやつバイキング
5月18日	ホームヘルパー2級養成講座へ講師派遣
5月20日	三味線ボランティア「みつね会」さん来所
5月23日	高野山真言宗権大僧都 真孝による読経 「般若心経」「真言」
5月23日	人工炭酸泉工事完成
5月25日	昼食バイキング おやつバイキング
5月25日	ホームヘルパー2級養成講座へ講師派遣
5月28日	詩吟ボランティアさん来所
5月30日	ギター弾き語りボランティアさん来所

※昼食バイキングは2週間に1回、曜日をずらして実施

※祝日・イベントデーは曜日に関係なくおやつバイキング実施となります

「人工炭酸泉」について

5月23日、サンキューネットの大浴場に人工炭酸泉装置が無事設置されました。

炭酸泉とは、お湯に二酸化炭素ガスが溶けているお風呂のことです。

ドイツを初めとするヨーロッパ諸国では医療用として幅広く用いられ、「心臓の湯」などと呼ばれます。

日本においても昭和50年頃から注目を集め、病院や美容室、エステサロンなどで活用されています。

スーパー銭湯でも大変人気のあるお風呂で、近場ですと大阪狭山市にあるスパヒルズにもあります。

強力な血行改善効果があり、高血圧の方でも安心して入浴して頂けるのが最大の注目点となります。

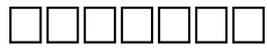
また、二酸化炭素ガスの溶け込んだお湯は、人肌と同じ弱酸性へと水質変化し、お肌を引き締めたりスベスベにしたりといった美容効果もあります。

最後に、二酸化炭素ガスで弱酸性化したお湯は、当センターでお風呂の殺菌に使用している

次亜塩素と非常に相性がよく、高い滅菌能力を誇ります。清潔で安心、快適な入浴をお楽しみください。

施設長 國司 拓也

072-365-2359



風景



定番イベントとなったおやつバイキング
意外な人気者「うまい棒」
様々なおやつが食べ放題



プチ貸し農園プランターで育てた花
育て方が自由すぎた結果もさもさに
でも力強くて、とても綺麗



ホームヘルパー養成研修に職員派遣
沢山のヘルパーさんの卵
卒業生が当センターで働き始めることも



炭酸泉の原料ボンベ
このボンベから炭酸がシュワーっと
人体への悪影響はありません



自然に囲まれた施設周辺を散歩
歩行訓練の一環として実施されます
この日は暑かったので日傘付き



右端の緑の屋根がセンター
交通量が少なく快適に歩ける
緑の多さと空気の良さは折り紙つき