



発行；NPO法人サンキューネット
 住所；富田林市加太一丁目16番24号
 電話；072-365-2352
 Fax；072-365-2362
 メール；san9net@infoseek.jp
 ホームページ；サンキューネット で検索

始めてみませんか？「時間預託」を取り入れた たすけあいの地域づくり

ちょっと手助けが欲しいと頼みたくても、親兄弟は遠いし、友達や近所の人とは、そこまでのおつき合いは無いし、どうしよう……

こんな時“困った時はお互いさま”と気軽にたすけあえる仕組みがあったら安心です。サンキューネットは、15年前そんな思いで活動を始めました。時を経て、今再び その必要性を強く感じています。

下記日程で、勉強会を開催します。

前回 来れなかった人、すぐにも「ありがとう」の活動をしたい・利用したい人もご参加下さい。今後は年に数回、「ありがとうの活動ボランティア養成講座」を開

また、当日参加できない方で、関心のある方、グループや団体で話を聞いてみたい等ありましたら、出前講座も行ないますので、お気軽にご相談下さい。

日時 平成26年1月21日(火)13時30分～15時30分
 場所 富田林市役所金剛連絡所 2階大ホール
 (富田林市寺池台1-9-15)

定員 40名

予約は要りません。

無料で参加頂けます。お気軽におこし下さい。



“ありがとう券”を使った「時間預託」の仕組み を少しご紹介します。

- * 「ありがとう」の活動をしたい人は、事前に活動できる曜日や時間帯、自分ができることを登録します。
- * 「ありがとう」の利用を希望する人は、どんなサービスを希望するのか申込みし、サービス利用チケット“ありがとう券”を購入します。
- * 「ありがとう」の活動をしたら、利用者から活動した時間分の“ありがとう券”を受け取ります。
- * 活動者は、活動した時間を貯めておいて、自分や家族が助けを必要とし

始めてみませんか？「時間預託」を取り入れた たすけあいの地域づくり

10/18勉強会の報告

参加者は、主催者を含めて16名でした。当日は、「ありがとう」の活動で、“お手伝いできること” “こんな利用ができたら……”と思うことをみんなで出し合い、その後、「ありがとう券」を使った時間預託のしくみの学習をしました。

早く利用したい人や、活動して何か人の役にたてればと思って参加した方

して欲しいこと ……たとえば……
 話し相手、食事作り、買物、買物の付き添い、室内外の掃除、洗濯、ガラス戸や網戸の掃除、粗大ゴミ出し(準備)、入院の付き添い、病院の付き添い、通院時の通(車)、手紙の代筆、留守時の犬の散歩、水やり、庭の草取り、代読、身体の

お手伝いできること ……たとえば……
 話し相手、電話、お弁当の配達、簡単な食事作り、買物、掃除、洗濯、繕い物、窓拭き、電球の交換、ゴミ出しの手伝い、赤ちゃんの沐浴、身体を拭く・痛いところをさする、病院への付き添い、通園児の送り迎え、車で送迎、絵本を読む・遊ぶ、子供の預り、ペット(犬)の散歩、庭の手入

「ありがとう券」を使った時間預託の活動が、介護保険制度や障がい福祉制度だけでは賄いきれない部分を、地域で支えあい、たすけあう仕組みとなることを願っています。また、この時間預託を、サンキューネットの介護保険や障がい者支援の利用料にも使えるようにしていきたいと思っています。

1/25開講

☆ヘルパー養成研修受講生募集中!!

介護職員初任者研修事業者 大阪府指定番号65

この研修は、2級同様、介護職に就く為の入り口の研修です。介護や看護の様々な現場で活躍している講師陣なので、体験と知識に根ざした内容で、現場の話を含め、基本からしっかり学べると、受講生から好評を頂いています。

期間 1/25(土)～6/7(土) (通学19回・土曜コース)
 受講料 基本コース 98,000円、安心コース(追試代込み)103,000円
 (介護技術DVD付き教材・心肺蘇生トレーニングセット付き)
 いずれも分割相談可 会場 すばるホール

CSW活動掲示板

さわやかげんきクラブ(san9net csw主催)
 毎月第2木曜日
 高辺台小学校の脇の校舎2階集会室
 内容；福祉なんでも相談、介護予防体操、血圧測定など

注；予告なく日程変更することがありますので、参加希望の方は、

認定NPO法人を目指して!!

認定目標の寄附者数(賛助会員を含めて)100人まで、お陰さまで後20人となりました。皆さま、本当にありがとうございました。

これまでの寄付金・賛助金の合計額は、昨年度の積立金とあわせて622,162円になりました。

皆様から頂いた寄附金・賛助金で、次の物を購入しました。

①AED(自動対外式除細動器) 1台 …… デイセンターに設置しました。

②心肺蘇生トレーニングセット

AEDトレーナー1台、トレーニング用マネキン1体

ミニアン10個 (自宅でも練習できるトレーニングセット)

③喀痰吸引等の手技トレーニング用シュミレーター

④ポータブル吸引器

購入合計金額は465,157円でした。

残金の157,005円は福祉車両の購入資金として引続きプールさせていただきます。

今後も、地域福祉の向上に向けて、より一層地域に根ざした活動を展開して行きたいと思っておりますので、ご支援ご協力の程よろしくお願ひします。



一刻をあらそう救急救命。

外出時の出来事なら、まわりの人が助けてくれるかも知れませんが、もしも自宅で、大切な家族に緊急事態が起きた時、あなたはどのようにしますか? 救急車が到着するまでの時間、その場に居る人が何を行なえるかが命を大きく左右するのです。グループ又は団体に、AEDトレーナー、トレーニング用マネキン、ミニアンの貸出しも行います。申込みお問合

医療的ケアが必要な方々が、ご自宅で生活される時、医療機関と連携したヘルパーによる喀痰吸引等の介護が必要となってきます。

サンキューネットは、喀痰吸引や胃ろうの手技の練習を平素から積極的に行い、医療的ケアが必要な方々が安心して在宅生活を送っていただけるようなヘルパーステー



サンキューネットは、営利を目的としない公益活動法人です。「住み慣れた地域で安心していつまでも暮らしたい…」そんな思いを大切に、みんなで助け合う地域づくり、まちづくりをめざしています。



寄付金・賛助金のお礼

* 前号ご報告以降に頂いたご寄附を紹介します * 平成25年11月7日現在

賛助会員になってくださった皆さま(順不同)

五軒家町会10,000円、栗山美津子様3,000円、MH様3,000円、MC様3,000円

ご寄附頂いた皆さま(順不同)

サイクルショップ輪様3,000円、HM様3,000円、NT様3,000円、FT様3,000円
岩根様3,000円、山口様3,000円、山本様10,000円、KM様18,000円、
KK様3,000円、MR様3,000円、KH様3,000円、TC様3,000円、
MM様3,000円、YS様3,000円、KN様3,000円、MM様3,000円、NR様3,000円
YY様3,000円、UM様6,000円、KM様3,000円、IK様3,000円、TU様3,000円

きふ物品のお礼

K様 紙おむつ2袋・男性下着、K様 尿とりパット4袋、A様 小皿他、
S様 洗濯洗剤4箱・風呂水ワンド1箱、A様 アルミ缶プルタブ1478個、
M様 家具調ポータブルトイレ・ベッドパッド、N様 座布団、Y様 タオル9枚、
T様 座椅子2個、A様 湯飲み・小皿他、O様 布団2組・タオルケット他、
I様 カイロ6箱、M様 茶碗10ヶ・急須お湯のみセット

頂いたきふ物品は、デイセンターで使わせて頂いたり、ヘルパーステーションや関係機関で、必要な方々へと活用させて頂いております。

寄付金・賛助金のお願い

*郵便振替口座 00960-4-128743

サンキューネット寄付金口

*ゆうちょの通帳から振込むと

振込み手数料が かかりません。

*匿名希望の方は、その旨ご連絡下さい。

*賛助会員になって頂ける方は、事務局までご連絡下さい。

きふ物品 募集コーナー

ご家庭でご不要のものがありましたらご寄付ください。

よろしくお願ひします。

* フェイスタオル

* ハンドタオル

* バスタオル

* 紙パンツ

* 紙おむつ



サンキューネットは、会の趣旨に賛同した活動会員の活動と、皆様のご支援によって支えられています。みなさま、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願ひします。