



発行；NPO法人サンキューネット
 住所；富田林市加太一丁目16番24号
 電話；072-365-2352
 Fax；072-365-2362
 メール；san9net@infoseek.jp
 ホームページ；サンキューネット で検索

ごあいさつ

初夏のような暑い気候が続いております。皆さまいかがお過ごしでしょうか。サンキューネットでは5月半ばに理事長が復帰し、認定NPO申請の為の手続きを着々と行っています。また、事業運営会議にて今後の方針を話し合ったり、通所介護部門ではサービスの品質の見直しを図る等、精力的に活動しています。

介護員初任者研修(通信)9月開講分受講生募集！記念特別割引中

平成28年9月10日開講の介護員初任者研修(土曜コース)受講生の募集を開始します。

★研修スケジュール

- 平成28年9月10日～平成29年1月28日修了
- 通信課題、7科目
- スクーリング日数、19日+修了式1日

★受講料(テキスト代、消費税込)

分割払い可
期間限定特別割引実施中
 ○69,800円→**50,000円**

★実施場所

- 村田医院文化センター別棟
- 住所：大阪府富田林市青葉丘8-14
- 南海大阪狭山市駅徒歩5分



お申込み方法

お電話頂きましたら、申込み用紙を郵送いたします。
 申込み用紙をよくお読み頂き、お手続き下さい。 **TEL072-365-2352**

ガイドヘルパー養成研修(全身性)については、来月号にて詳細発表

寄付金・きふ物品のお礼

寄付金・寄付物品のお礼について、今後奇数月発行の機関紙にて発表していくことになりました。

さわやかげんきクラブ (サンキューネット主催)

ボランティア事業

日時：毎月第2木曜日の10:30～12:00
 場所：高辺台小学校の脇の校舎2階集会室
 内容：福祉なんでも相談、介護予防体操、血圧測定など



注；予告なく日程変更することがありますので、参加希望の方は、お問い合わせください。 ☎072-365-2352 担当；くにしゆみこ

読み物コーナー・・・「在宅介護」

高齢化が進む中、高齢者が今後の生活を考えるにあたって、大きく分けて3つの選択肢があります。
 ①自宅でそのまま暮らす②サービス付き高齢者向け住宅等で暮らす③いわゆる施設入所をして暮らす。
 かなり大雑把に分けましたが、サンキューネットは「①自宅でそのまま暮らす」方の支援に全力を注いでいます。住み慣れた家で、ライフスタイルを保って生きていく。これは大多数の人が最初に思う事です。しかし、様々な疾患や障がいにより思うようにならなくなる場合が多いです。

そこで在宅生活をつつがなく過ごせるように、介護保険や障害者総合支援法などを活用したホームヘルパーの派遣、デイサービスの提供、その他サービスを統括・支援するためのケアプランの作成などで支えて行くのですが、一言に「在宅生活」と言っても、その環境は個々に異なります。たとえば、独り身の方、夫婦で二人暮らし、子どもと同居、近所に親戚がいる等です。

要介護状態が中重度の方が在宅生活を送る場合、多くの場合、介護サービス以前の問題として家族、または親族の誰かの支援を必要とします。そして、いざ家族が介護他様々な支援を行うその時が来た折、要介護者本人はもちろん、家族にも様々な心理的・肉体的な負荷がかかってきます。

そこを何とか軽減していけるように支援させて頂くのが、我々在宅介護サービスに従事する者の使命なのですが、やはり心の一番深い部分は本人達で消化する事が必要となります。次回は筆者の実体験も交えて「家族介護」について書きます。

寄付金・きふ物品 募集コーナー

サンキューネットの宿泊サービスや、高齢者見守り訪問活動・さわやかげんきクラブ等の地域生活支援事業は地域の皆さまのご寄付に支えられています。継続して良質なサービスを提供するため、ご協力お願いします。

ご家庭でご不要のものがありませんでしたらご寄付ください。よろしくお願ひします。

- * タオル
- * 紙おむつ
- * 書き損じのはがき
- * 未使用の切手
- * 図書券・商品券など



認定NPO法人の取得にむけて、皆さまご支援・ご協力のほど、よろしくお願ひします。

*郵便振替口座 00960-4-128743

サンキューネット寄付金口

- 個人 一口 3,000円
- 法人 一口 10,000円
- 団体 一口 5,000円

ゆうちょ銀行の通帳から振込むと手数料不要です
 *ソフトバンク「かざして募金」からも寄附ができます。

サンキューネットは、会の趣旨に賛同した活動会員の活動と、皆さまのご支援によって支えられています。みなさま、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願ひします。



サンキューネットは、営利を目的としない公益活動法人です。
 「住み慣れた地域で安心していつまでも暮らしたい・・・」そんな思いを大切に、みんなで助け合う地域づくり、まちづくりをめざしています。



デイサービス



大人気マッサージ
炭酸風呂とあわせてどうぞ

- 宿泊 ● 短時間利用 ● 長時間利用 ● 機能訓練 ● お風呂
- 朝昼夕食対応可 ★ 無料お試し大歓迎、お気軽にどうぞ

6月の行事予定

6月のテーマソング

かたつむり、雨の御堂筋



6月7日	おやつバイキング
6月10日	音楽療法ボランティアさん来所予定
6月13日	昼食バイキング
6月13日	三味線ボランティア「ミツネ会」さん来所予定
6月15日	オカリナ演奏ボランティアさん来所予定
6月16日	ギター弾き語りボランティアさん来所予定
6月19日	おやつバイキング
6月23日	昼食バイキング
6月中	月間運動レクリエーション「ペットボトルのキャップゲーム」



5月末はとんでもなく暑くなりましたね。気温の変化が激しく、体調を崩す方が見られました。
最近では、デイ職員で新しいおやつメニューを開発しています。子どもの日に、お客様の当日リクエストでお出した「ぜんざい」が大変ご好評頂きましたので、糖分などの問題を解決しつつ、アレンジして新しい物をお出ししていくので楽しみにお待ちください。

お問い合わせはこちらまで
相談員 しんこう・まえじま
072-365-2359

サンキューネット・デイサービスセンター
富田林市五軒家1-4-11

5月のデイセンター風景



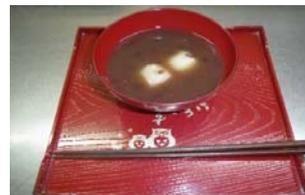
5月の月間工作レク「しおり作り」
皆さま上手に作成されていました。



5月はお誕生日の方が沢山！
お誕生日おめでとう！



室外歩行で気分転換中。
暑いのでかわら帽子装着。



子どもの日の朝に、リクエストを受け、
当日作ってみた「白玉ぜんざい」
大好評だったので、レギュラー化決定！
現在、糖分や食べやすさに工夫を施して新メニュー開発中です。



昼食バイキングの一部。
皆さまそれぞれにお好みのものを選んでおられました。



日差しが強く暑いので、のれんをつけてみました。
季節感が出ていい感じ！
一部では、銭湯みたいでドキドキするとの声も。

訪問介護

最近では高齢者の方だけでなく、障がい者(児)の方からのご依頼も増えてきています。主に家事援助やガイドヘルプが多いです。高齢の方からのご依頼も順調に増えてきており、**求人募集中**です。



経験豊富なヘルパー多数
身体介護もお任せください

高齢者・障がい者(児)の支援に興味のある方
一緒に活動しませんか？ お問い合わせは072-365-2352

ケアプラン

高齢者・障がい者(児)の方のケアプランを作成しています。あれこれ指図するのではなく、一緒に悩み相談しながら、より良い介護環境を整えたい。そんなケアプランセンターです。
前年度に専任の障がい者(児)ケアマネを増員。



072-365-2352