

## ☆土・日活動できるヘルパーさん募集中

もちろん平日活動できる方も募集しています。



ご連絡、おまちしてま～す

- ① 先ずは、あなたが活動できる曜日と時間帯を登録して頂きます。
- ② 最初は週1回程度からですが、ヘルパーの仕事に慣れてきたら、登録ヘルパーとしてあなたのライフスタイルに合わせた活動が可能です。
- ③ 原付でたくさん活動できる方は、はなまるヘルパー(非常勤)さんのステップを経て、常勤ヘルパーへの道も開けています。
- ④ サンキューネットでは、スキルアップ研修への参加も応援しています。
- ⑤ 子どもの参観日も“困った時はお互い様”。皆で助け合っています。
- ⑥ 年齢制限はありません。50代60代以降の方も安心してご応募ください。

### 寄付金のお願い

### 認定NPO法人を目指して!!

平成24年度の出来るだけ早い次期に仮認定の申請をしたいと思っています。本認定を受けるには、申請後2～3年の間に、3000円以上の寄付者や、毎年支援して下さる賛助会員(一口3,000円/年)の方が年平均100人以上あること等が必須条件となっています。(仮認定を受けると、寄附者に対し税制優遇があります) 用途指定の寄附金も承っています。詳しくはホームページをご覧ください。(サンキューネットまたはsan9netで検索)

### \*郵便振替口座

00930-5-150911 サンキューネット  
\*ご寄付頂きましたら、この機関紙でお名前を掲載させていただきます。

\*匿名希望の方は、その旨振込用紙にご記入下さい。

\*賛助会員になっていただける方は、事務局までご連絡下さい。

### きふ物品 募集コーナー

ご家庭でご不要のものがございましたらご寄付ください。よろしくお願ひします。

- \* フェイスタオル
- \* ハンドタオル
- \* バスタオル
- \* 紙パンツ
- \* 紙おむつ



サンキューネットは、会の趣旨に賛同した活動会員の活動と、皆さまのご支援によって支えられています。みなさま、ご支援・ご協力のほど、よろしくお願ひします。

### 寄付金・きふ物品のお礼

\*頂いたご寄附を紹介します\* 浦川様3,000円、尾崎博様5,000円、NR様3,000円、OK様5446円、NK様5,000円、HH様3,000円、OS様6,000円、OM様3,000円、MH様バスタオル1枚・フェイスタオル18枚、I様紙おむつ、Y様紙おむつ・車椅子1台、O様バスタオル4枚、T様てづくり雑巾8枚頂きました。皆さま、本当にありがとうございました。



サンキューネットは、営利を目的としない公益活動法人です。「住み慣れた地域で安心していつまでも暮らしたい…」そんな思いを大切に、みんなで助け合う地域づくり、まちづくりをめざしています。



## ひろげよう 24年6月号 たすけあいの心 地域の輪

発行；NPO法人サンキューネット  
住所；富田林市加太一丁目16番24号  
電話；072-365-2352  
Fax；072-365-2362  
メール；[san9net@infoseek.jp](mailto:san9net@infoseek.jp)  
ホームページ；サンキューネット で検索

### 13年目を迎えて -その4-

サンキューネットが最初に取り組んだのは、講座「介護保険と私たち -かしくい利用者になるために-」の企画・運営。まだ介護保険が始まる前で、情報量もあまりなく、資料の準備は?、講師は?、会場は?と問題は山積み。

そこで、中央公民館の講座で介護保険の話をとってもわかりやすく説明して下さった「ヒューマンライツ福祉協会の孫先生」に来て頂けないかと、私たちの思いを伝え、ダメもとでお願いしたところ快諾してくださりホッとした。資料作りも、もし間違っていたら大変なので、富田林市役所の介護保険準備室を訪ね室長にチェックをお願いした。

人数はどれくらい集まるだろうかと最初は頭を悩ませたが、大は小を兼ねると、心に言い聞かせ、けあばるの大会議室を借りることにした。この講座を金剛コミュニティーさんが記事として取り上げて下さったお陰で、申込者は100名を超えた。資料の印刷はコピー機だと1枚10円もかかるので、以前からの知り合いの久野喜台にある「ミトヤ電器」さんの印刷機を無理を言ってお借りし、実費で協力をお願いした。

また、オレンジ荘、くみのき苑、けあばる、さやまの里、春の家、フレスコ、ホットスプリング美原、軽費老人ホームゆう、計8施設にお願いし、老人福祉施設等の見学会(延べ142名参加)も行ない、協力して頂ける施設さんには、施設の特徴や制度のお話しをして頂いた。

今思えば、なんと厚かましいお願いだったことかと思うが、これが今流でいうところのサンキューネットの地域との協働の始まりだった。

-つづく

### CSW活動掲示板

#### ① さわやかげんきクラブ(san9net csw主催)

毎月第2木曜日  
高辺台小学校の脇の校舎2階集会室  
内容；福祉なんでも相談、介護予防体操、血圧測定など

#### ② CSW(コミュニティー・ソーシャルワーカー)出張相談会

毎月第4金曜日 13:00～16:00  
場所；エコー・ロゼ4階講座室  
富田林市市内CSWの「福祉なんでも相談会」

注；①②は、予告なく日程変更することがありますので、参加希望の方は、お問い合わせください

## 介護7-7 空き情報

♣ **ケアプランセンター** (月曜日～金曜日) (TEL072-365-2352)  
 介護なんでも相談 随時行っています。  
 すぐにサービスが必要でなくても、家族としてどんな風にかかわったらいいいのかしら・・・こんな時にはどうしたら・・・、介護保険のこと、介護の利用の方法を知りたい など、どんなことでもお気軽にご相談下さい。電話でも随時対応しております。  
 必要に応じて、ケアプラン作成もいたしております。(ケアマネ6名います)



♣ **デイサービスセンター** (年中無休) (TEL072-365-2359)

3～4時間、4～6時間、7～8時間、送迎時間もあなたに合ったご利用の仕方ができます。  
 年末年始も休まずオープンしています。  
 ただ、1/1のみ介護保険の対象ではありません。  
 宿泊希望の方もお気軽にご相談下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

♣ **ヘルパーステーション** (月曜日～土曜日) (TEL072-365-2352)

原則午前9時～午後5時までの間にご利用できます。

\* 介護保険 \* 障がい福祉 \* 軽度生活援助

その他サンキューネットでは、制度外サービスとして

“困った時はお互いさま”の精神のもと、たすけあい訪問もしています。お気軽にお問合せ下さい。(サービス提供責任者4名・登録ヘルパー29名)

### ヘルパー養成研修2級課程・基礎研修課程 受講生募集中で～す!!

皆さんご存知かもしれませんが、介護福祉士法の改正に伴い、「2級課程」と「基礎研修課程」は今年度限りで廃止となり、来年度からは「初任者研修」と「実務者研修」が始まります。現在の「2級課程」修了者は「初任者研修」を修了したものとみなされ、ホームヘルパーとして引続き従事できます。「2級課程」では修了評価のテストはありませんでしたが、「初任者研修」では修了評価のテストに合格しなければ修了できなくなります。今年度は7月と12月に開講の予定ですが、要望があれば2月にももう一回開講するかも・・・

「基礎研修課程」は7/28開講の研修が最後となります。2級で1年以上かつ180日以上就業されているヘルパーさん!! こんなチャンスは2度とありません。

来年度新しくはじまる実務者研修は、実施機関も少なく受講料も高く、身近な研修とはいえません。ところがこの「基礎研修課程」を修了した方は、あと「痰の吸引等の医療的ケア研修」を追加履修すれば、「実務者研修」を修了したことになるという、とても値打ちのある研修なのです。しかも近場で受講できる最後のチャンスです。お友達と誘い合わせて、是非お申込みください。(問合せ先) (TEL072-365-2352) 詳しくはホームページでもご覧頂けます。



## 3/24 “ひろとん”に参加しました (in高辺台小学校体育館)

今回は“市民公益活動の新たな出発 ～被災地支援からの気づきを活かす～”をテーマに、開催されました。いつどこで起きてもおかしくないといわれている大地震、私たちの地域でも真剣に考えておかなければと思いました。これまでは「れいんぼうホール」で毎年開催されていましたが、今年高辺台小学校をお借りしての“ひろとん”に、これまで参加がしにくかった地域の方々も多数来て頂き、うれしく思いました。

サンキューネットは、“相談コーナー”と“手作りせっけん”、“お茶・お水”の販売を行いました。また、他団体の活動紹介として「生活改善クラブ」さんの「米粉パン・手作りドレッシング・ジャム・漬物」の販売と、「キッチンよりあい」さんの「お弁当」の販売をしました。

少しでも多くの方々に、市民活動を知って頂き、たすけあいの地域の輪が広がればいいなあと思います。



### 訪問介護事業者連絡会“絆” 6/20定期開催のご案内

毎月第3水曜日の18時30分から「すばるホール会議室」を借りて、集まりを持っています。それぞれの介護事業所が普段かかえている様々な課題について話し合い、意見交換をしています。制度の勉強や、ヘルパーステーション同士の連携のあり方、事業運営、ぼんやりとした不安感など、一事業所だけが抱え込まず、智恵を出し合って助け合う協動的な動きに発展していきそうです。サンキューネットも参加しています。

関心のある事業所さん、お声がけ下さい。参加費は1回500円です。問合せは、090-3707-8240アイ介護タクシー小野さんまで。(連絡は出来れば午後をお願いします)

ご存知ですか?

「おはよう伝言板」!!  
 私たちは「災害時伝言板」と併せて携帯電話を活用した安心安全な街づくりをめざしています。

### 5/25富田林市市民公益活動支援センター第2回交流会に参加しました



17時30分～第3ネットワークステーション「ふれあいサロン桜」(ダイエー富田林店の隣)で行われました。

こじんまりとした集まりでしたが、互いに活動を紹介し合い意見交換を行い、とても有意義な時間でした。

市民活動には様々な分野の活動がありますが、同じ分野の集まりもあればいいなと思いました。

### カウンセラーさんたちのグループ “ほっと人やすみ”の活動

河内長野駅近くのノバティながの南館2階「成研会クリニック」内待合室の片隅で、お茶を飲みながら「ほっとひとやすみ」、「ちょっと話してみませんか」と関西カウンセリングセンター認定のカウンセラーさんが週に一度(金曜日13:30～15:30)活動されています。みんな一人ぼっちのように思うけど、案外近くに分かってくれる人がいるのかも・・・(参加費500円)