

月間レクリエーション
うちわゲーム

5月イベント風呂
菖蒲湯
今年も菖蒲が入荷次第やります！

ご飯と味噌汁は
おかわりも出来ます

日	月	火	水	木	金	土
1			にしんの生姜煮 カブとひき肉のトロトロ煮 青梗菜とえのきのお浸し	2 やわらかポークチャップ 具だくさんコンソメ煮 枝豆とキャベツのソテー風	3 憲法記念日 ホイコーロー 青菜と豆腐のとろみ煮 姫皮竹の子と木耳のナムル	4 みどりの日 具だくさん酢鶏 坦々風春雨 荖わかめと長芋のオクラ和え
5 こどもの日 鶏肉と茄子のさっぱり煮 野菜炒め 和風お豆サラダ	6 振替休日 サバの和風だしカレー風味 ベーコンと野菜の炒め煮 キャベツとコーンのソテー	7 豚肉と3種の野菜塩炒め 豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎと若布の甘酢和え	8 厚揚げのしょうゆ炒め 若竹真丈 しっとり卵の花	9 にしんの蒲焼き 添)味付きいんげん 白菜と豚肉の炊き合わせ 瓜と昆布のおかか和え	10 カレー	11 鶏肉のオニオンソース お麩の味噌煮込み 姫皮筍とからし菜のお浸し
12 ブラウンシチュー	13 豆腐と豚肉のスタミナ炒め 小さなねぎ焼 彩りなます	14 彩り野菜のつくね巻き 野菜入り炒り玉子 マリネサラダ	15 お誕生日会 鶏肉のカシューナッツ炒め カレービーフン ほうれん草と竹輪の中華風お浸し	16 ブリの甘酢あんかけ 治部煮風 山芋とモロヘイヤの和え物	17 クリームシチュー	18 鶏肉とキノコのガーリック風味 ブロッコリーの彩り館かけ コールスロー
19 タラのみぞれ煮 カブと油揚げの煮物 さつま芋と豆の醤油仕立て	20 ハヤシライス	21 館かけ海鮮包み ブロッコリーのカニカマ館かけ 紅白なます	22 サバ塩焼き 添)おろし大根 肉じゃが いんげんの黒胡麻和え	23 八宝菜 かぼちゃの含め煮 長芋のねばねば和え	24 赤魚照り煮 ちんげん菜と豚肉の炒め 若布と胡瓜の酢の物	25 白身魚のラタトゥイユ風 カリフラワーのバジルソース 小松菜ナムル
26 薄切肉と3種パプリカの酢豚 野菜と麩の含め煮 切り昆布の煮物	27 マーボー茄子 海老入りしゅうまい こんにゃくと九条ねぎの塩だれ	28 肉団子の甘酢館 ちくわの煮物 ほうれん草のお浸し	29 カレー	30 甘だれ海鮮バーグ 焼きようざ 胡瓜のレモンマリネ	31 ポテトコロッケ 添)バジルペンネ 肉野菜炒め おからの胡麻和え	365日 営業中 サンキューネット・デイサービスセンター (TEL)072-365-2359 (担当) 藤井 前島

※ 献立については、自然災害や交通事情の影響により食材の納品が間に合わない場合、予定していた食品の一部や献立そのものを予告なく変更する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

令和6年度の介護報酬改定により、令和6年4月・5月のサービス提供分と、令和6年6月からのサービス提供分について、処遇改善加算の加算率が変更となりますのでお知らせします。

令和6年
5月号

サンキューネット・デイサービスセンター（通所介護・通所介護相当）

令和6年4月～令和6年5月サービス提供分					令和6年6月～
加算区分	処遇改善加算Ⅰ	特定処遇改善加算Ⅱ	ベースアップ加算	合計	新加算Ⅱ
加算率	5.9%	1.0%	1.1%	8.0%	9.0%

サンキューネット・生活介護（共生型）

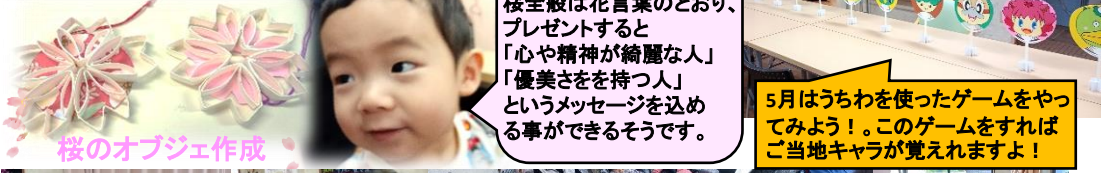
令和6年4月～令和6年5月サービス提供分					令和6年6月～
加算区分	処遇改善加算Ⅰ	特定処遇改善加算Ⅰ	ベースアップ加算	合計	新加算Ⅰ
加算率	4.4%	1.4%	1.1%	6.9%	8.1%

令和6年度の報酬改定は4月と6月の2段階に分かれており、料金変更に関する説明を改めて順次行っていきますので、よろしくお願いたします。



HAPPY BIRTHDAY いろんな人が集まって、仲良く過ごせたらいいなと願っています。

4月の月間レクリエーション



体重の増減を把握する事で得られるメリットの一例



- ・自分の健康と栄養状態の目安になる為、増加傾向にある場合は普段の食生活を見直し、生活習慣病の予防や、関節にかかる負担を減らす事ができます。
- ・逆に、体重が減少している方は低栄養状態による免疫力の低下や、筋肉量の減少による体力低下のリスクを察知する事ができます。
- ・病院でも、体重によって投薬量を調整したり、薬の副作用で多飲や食欲不振等の症状がないか把握できる場合もあるそうなので、急激な体重の増減がある場合はかかりつけのお医者さんに相談しましょう。

バリアフリー
体重計導入



車椅子を使用されている方や、安定した立位が難しい方でも、デイセンターで体重測定が行えるようになります！

体重も血圧や体温と同じく、重要なバイタルサイン！毎月の体重の増減が目視で確認できるので、今まで自己の体重管理を意識されていなかった方も、この機会にぜひご自分の体の事を考えてみて下さい。

カラオケ♪
再開しました！



利用者様の体調管理を担ってくれていた看護師さんが、一身上の都合で退職となり、新しい看護師さんが入職されました。新体制でスタッフ一同がんばってまいります！今までいろいろと助けて頂きありがとうございました！

4月の写真



サンキューネットサービスセンター
(TEL) 072-365-2359
(担当) 藤井 前島



5月もよろしく
お願いします!